



# KARATE SM

## Shobu Ippon

### Idrottshallen, Karlskrona 2015

<b>TÄVLING</b>	Svenska Mästerskapen i Karate 2015
<b>DATUM</b>	Lördagen den 17 oktober 2015
<b>PLATS</b>	Karlskrona Idrottshall, Björkholmskajen 3, 371 36 Karlskrona
<b>TIDER</b>	Uppställning kl. 09.30 Invigning kl. 09.45 Tävlingsstart kl. 10.00 Prisutdelning sker efter finalerna.
<b>TÄVLINGSLICENS</b>	Alla tävlande måste ha tävlingslicens. Kontroll sker vid registreringen.
<b>REGISTRERING</b>	Sker vid ankomst till hallen på lördagen mellan kl. 08:30-09.30 (kom i god tid) Alternativt kan man registrera sig i Idrottshallen på fredag kväll kl. 18.00-20.00
<b>DOMARMÖTE</b>	I hallen på lördagen kl. 08.45.
<b>COACHMÖTE</b>	I hallen på lördagen kl. 09.15.
<b>ANMÄLAN</b>	Skickas till <a href="mailto:sm2015@bkk-karlskrona.se">sm2015@bkk-karlskrona.se</a> . Anmälan är bindande. På bifogad anmälningsblankett eller i samma format via mail OBS: Anmälan ska vara oss tillhanda <b>senast söndag den 6 oktober</b> .
<b>BETALNING</b>	Görs till BG 766696-9 Bushido Karateklubb Karlskrona <b>senast måndag den 6 oktober</b> . Individuella klasser 250 kr, Lag 600 kr. (Har ni skickat anmälan i tid men ej betalt i tid debiteras dubbel avgift i samband med registreringen)
<b>STARTLISTOR</b>	Ni måste själva skriva ut startlistorna innan tävlingen. Dom kommer att vara tillgängliga för nerladdning på <a href="http://www.bkk-karlskrona.se/sm/startlistor">www.bkk-karlskrona.se/sm/startlistor</a> den 14 oktober.

## REGLER:

### SHOBU IPPON

Kan laddas ner från förbundets hemsida:

<http://iof2.idrottonline.se/SvenskaKarateforbundet/Forbundet/Kommitteer/ShobuIppontavlingskommitten/>

KATA ska utföras i enlighet med Masatoshi Nakayamas böcker, Best Karate.

Kadetter och yngre juniorer ska kunna kata motsvarande sin grad.

9 och 8 kyu Heian Shodan

7 kyu Heian Nidan

6 kyu Heian Sandan

5 kyu Heian Yondan

4 kyu Heian Godan

3 kyu Tekki Shodan

2 och 1 kyu Bassai Dai

1 Dan och uppåt Kanku Dai och Jion

I Kata kadetter och yngre juniorer, tävlas endast med flagsystem

Juniorer och seniorer tävlar enligt poängsystem i finalen.

## GI

De tävlande skall bära en ren, vit och omärkt karate-gi.

Ett klubbmärke får finnas på dräkten. För övrigt är inga märken tillåtna.

Tillverkarens märkning är endast tillåten längst ner på dräkten.

Vi hänvisar till Appendix 8, punkt 2 i reglerna.

**Förtydligande:** Ärmarna får som längst gå till handleden.

Byxbenen får som längst gå till anklarna.

## SKYDD

Tandskydd samt knogskydd, vita och omärkta (typ point) är obligatoriska i kumite matcher.

Bröstskydd resp. suspensoar är tillåtet.

## TÄVLINGSYTAN

Det är tävlingsgolvet där tävlingen kommer att ske. Denna får endast beträdas av den tävlande och dennes coacher vid tävlingstillfället.

Övriga hänvisas till läktaren.

När matchen är avslutad skall tävlande och coach lämna tävlingsytan.

## UPPVÄRMNINGS- YTA

Finns i tävlingshallen. Tävlande som inte tävlar kommer därför endast att få vistas i uppvärmningsområdet eller på läktaren iklädd karatedräkt eller föreningens träningsoverall.

Coacher får även vistas där, då med den tävlande och coach klädd.

## PRISUTDELNING

Den tävlande ska vara iförd karatedräkt.

Inte civilklädd eller i träningsoverall.

<b>TÄVLANDE</b>	<p>Tävlande kommer att få nummerlapp vid invägning/ registrering.  Med denna tillåts tävlande att vistas på läktaren och i uppvärmningshallen  Missar den tävlande invägning/registrering på angiven tid kommer denne att strykas från tävlingen.</p> <p>De tävlande ropas upp innan klassen startar och ska därefter hålla sig i närheten av tävlingsytan, sittande vid sargen eller utanför där det inte är störande för andra tävlande eller åskådarna.</p> <p>Vid upprop av tävlingsklass kommer den tävlande att kallas in och skall då vara klar.  Tävlande tillåts att vistas på tävlingsytan endast då det är dennes tur att tävla.  När den tävlande har tävlat klart skall hon eller han lämna tävlingsytan.  Är den tävlande inte på plats blir den tävlande diskvalificerad.</p>
<b>COACHER</b>	<p>En coach per 5 tävlande och förening kommer att tillåtas.  Coacher skall bära träningsjacka eller T-tröja med klubblogo.  De kommer att få en coachbricka vid registreringen.  Brickan är coachens identifikation för att vara coach på SM.  Coacher får vistas i tävlingshallen, uppvärmningshallen och på läktaren.</p>
<b>ÅSKÅDARE</b>	<p>Åskådare/ publik tillåts endast att vistas på läktaren.</p>
<b>FOTO/FILM</b>	<p>Fotografering/ filmning görs endast från läktaren eller i anslutning till prispallen.  På tävlingsytan vistas endast behöriga personer. Således tillåts ingen att springa fritt och filma/ fotografera på tävlingsytan. Webbpersonal samt press och eventuellt övriga, som utses av arrangören, kommer att tillåtas.</p>
<b>MAT</b>	<p>Det finns ett fik med enklare maträtter att tillgå i lokalen.</p>
<b>ENTRÉ</b>	<p>Entré 60 kr, Barn/ ungdomar (under 12 år) 20 kr.</p>
<b>INFO</b>	<p>Nicklas Krona: 0733-667565 <a href="mailto:nicklas.krona@bkk-karlskrona.se">nicklas.krona@bkk-karlskrona.se</a></p>

**KLASSER:**

<b>Klass 1</b>	<u>Kata kadetter (14-15 år) herrar</u> Öppen klass	<b>Klass 2</b>	<u>Kata kadetter (14-15 år) damer</u> Öppen klass
<b>Klass 3</b>	<u>Kumite kadetter (14-15 år) herrar</u> Öppen klass	<b>Klass 4</b>	<u>Kumite kadetter (14-15 år) damer</u> Öppen klass
<b>Klass 5</b>	<u>Kata yngre juniorer (16-17) herrar</u> Öppen klass	<b>Klass 6</b>	<u>Kata yngre juniorer (16-17) damer</u> Öppen klass
<b>Klass 7</b>	<u>Kumite yngre juniorer (16-17) herrar</u> Öppen klass	<b>Klass 8</b>	<u>Kumite yngre juniorer (16-17) damer</u> Öppen klass
<b>Klass 9</b>	<u>Kata Juniorer (18-20 år) herrar</u> Öppen klass	<b>Klass 10</b>	<u>Kata Juniorer (18-20 år) damer</u> Öppen klass
<b>Klass 11</b>	Lag Kata herrar	<b>Klass 12</b>	Lag Kata damer
<b>Klass 13</b>	<u>Kumite Juniorer (18-20 år) herrar</u> Öppen klass	<b>Klass 14</b>	<u>Kumite Juniorer (18-20 år) damer</u> Öppen klass
<b>Klass 15</b>	Lag kumite herrar (3+1)	<b>Klass 16</b>	Lag kumite damer (3+1)
<b>Klass 17</b>	<u>Kata Seniorer herrar</u> Öppen klass	<b>Klass 18</b>	<u>Kata Seniorer damer</u> Öppen klass
<b>Klass 19</b>	Lag kata herrar	<b>Klass 20</b>	Lag kata damer
<b>Klass 21</b>	<u>Kumite Seniorer herrar</u> Öppen klass	<b>Klass 22</b>	<u>Kumite Seniorer damer</u> Öppen klass
<b>Klass 23</b>	Lag kumite herrar (3+1)	<b>Klass 24</b>	Lag kumite damer (3+1)

Juniorer får även tävla i vuxenklasserna.

**Bushido Karate Karlskrona,  
och Svenska karateförbundets Shotokan kommitté  
hälsar Er varmt välkomna till  
2015 års Svenska mästerskap i karate.**

