



**HANINGE BUDOKLUBB
BJUDER IN TILL
INSTRUKTÖRSLÄGER
MED
MIRO UNIC 6 DAN JKA**



Lördagen den 4/3

Träningspass 1: 10:00 – 12:00

Paus: 12:00 – 13:00

Teoripass: 13:00 - 14:00

Träningspass 2: 14:00-16:00

Gemensam middag planeras klockan 18:00, anmälan hur många som är intresserade av detta i god tid

Söndagen den 5/3

Träningspass 3: 10:00 – 13:00 (korta pauser)

***Vi kommer att hålla till i
Torvalla Sporthall, Dalarövägen 66***

Avgifter samt inriktning

***Lägerkostnad 300 kronor, lägret är inriktat som ett
instruktörläger***

Frågor: Linda Bergman tel 073-621 70 70

Sammy Bergman tel 073-151 66 95

Välkomna önskar Haninge Budoklubb

Övernattning

*Quality Hotel Winn Haninge Rudsjöterrassen 3
tel 08-745 75 00*

*Hotellet kan erbjuda följande frånpriser:
Observera att det här är priser som gäller i mån av plats och
tillgång.*

*Enkelrum 620:-, Dubbelrum 820:-, Trippelrum 1110:-
Fyrbäddsrum 1340:-, Fembäddsrum 1590:-,
Sextäddsrum 1840:-*

Bokning sker via mail till: q.winn.haninge@choice.se

Uppge BUDO för att ta del av erbjudandet.